



Centre de vacances à Vaujany / Alpe-d'Huez

Classes de découverte & séjours de vacances

Classe activités physiques et sportives à Vaujany  
**Natation** – *Le savoir nager*



Centre-aquatique  
Maîtres-Nageurs Flottaisons  
Bassin-25mètres  
Déplacements  
Respiration Propulsion  
Immersion

## Contenu éducatif

*Savoir nager... ou comment organiser autrement ses repères dans un espace liquide en acceptant de réorganiser son équilibre, sa respiration et sa propulsion ?*



### • Axes et méthodes pédagogiques

Module de 8 à 10 séances d'une durée de 45 minutes chacune.

L'objectif principal du module reste d'amener l'élève à pratiquer ce qui est attendu dès le palier 2 du socle commun : savoir nager. Dès lors, le projet consiste à multiplier les expériences qui permettent à l'élève d'acquérir une autonomie aquatique. Il peut s'articuler autour des 3 axes suivants :

- ✓ **Axe 1 - Les entrées dans l'eau et les immersions.**
- ✓ **Axe 2 - L'équilibre et les flottaisons.**
- ✓ **Axe 3 - Les déplacements : les propulsions et la respiration.**

Le contenu de ces ateliers est validé en amont par l'enseignant(e). Pour ce faire, des fiches techniques et outils de suivi lui sont adressés pour poser une évaluation diagnostique et formative en classe avec ses élèves (cahier d'autoévaluation : grille d'évaluation niveau 1 à 3, tests d'activités aquatiques et nautiques...).

Une évaluation diagnostic lors de la première séance permet de constituer des groupes de niveaux adaptés aux acquis et progression pour chaque enfant (la découverte du milieu, la prise de confiance progressive, le gain d'autonomie et l'apprentissage plus ou moins complexe de techniques de nage).

### Le centre aquatique

Un bassin couvert de 25 mètres et 4 lignes d'eau.

Un bassin ludique et un toboggan.

2 maîtres-nageurs qualifiés par classe assurant l'enseignement et la surveillance des séances.

Des zones clairement délimitées sur une base minimale de 5 m<sup>2</sup> de plan d'eau par élève présent dans l'eau.

Des espaces de travail organisés sur les parties latérales des bassins.



## Autres possibilités d'activités et visites

sans supplément de prix et sous réserve d'une bonne concordance avec le planning d'activités principales

### Visite du musée Hydrélec

Durée : 1h3 • Lieu : Allemont (à 10 minutes du centre en autocar) Intervenant : animateur musée

En pénétrant dans le Musée EDF Hydrélec, on découvre l'univers des centrales hydroélectriques à travers les sciences et technologies qui ont contribué à leur essor. Encadrés par un intervenant du musée, les ateliers permettent aux élèves de manipuler et d'observer les différents types d'ouvrages.



### Visite de la maison de la faune :

Durée : 45 minutes • Lieu : Vaujany • Intervenant par classe : 1 animateur du musée

Sur les traces de l'hermine et à l'affût du chamois, la Maison de la Faune permet de découvrir le mode de vie de la faune sauvage de l'Oisans. Tiroirs, trappes, écrans tactiles, jeux ou bornes interactives amènent les élèves à reconnaître de façon ludique les empreintes et cris de nombreux animaux.

### Visite du village et du musée du Patrimoine :

Durée : 2h • Lieu : Vaujany station • Intervenant par classe : 1 animateur de la station

Témoignage de l'occupation humaine d'un territoire, l'espace patrimoine « Vecia ma via » retrace les différentes périodes que le village de Vaujany a connu : la vie séculaire du paysan montagnard, l'arrivée de l'hydroélectricité, les débuts du tourisme.

### Rallye photo

Durée : 1h30 • Lieu : Vaujany • Encadrement : enseignant avec supports fournis par le centre

A l'aide d'un plan du village et d'une plaquette photo, les élèves doivent retrouver les éléments présentés sur les photographies. Cette activité est accompagnée d'un questionnaire portant sur l'histoire et l'utilité des bâtiments découverts lors du rallye.

## Proposition de programme

Notre équipe se tient à votre écoute pour apporter d'éventuelles modifications au programme ci-dessous. Possibilité d'y intégrer des **interventions pédagogiques portant sur d'autres de nos thématiques.**

	Matin	Après-midi
Jour 1	Voyage aller et installation au centre	14h30-15h15 : <b>Natation</b> Puis rallye photo
Jour 2	10h-10h45 : <b>Natation</b>	14h30-15h15 : <b>Natation</b> Puis visite de musée de la faune
Jour 3	10h-10h45 : <b>Natation</b>	14h30-15h15 : <b>Natation</b>
Jour 4	10h-10h45 : <b>Natation</b>	14h30-15h15 : <b>Natation</b> Puis visite du musée Hydrélec
Jour 5	10h-10h45 : <b>Natation</b>	Voyage retour

## Votre projet « sur mesure »

- **Période, durée et dates** 5 à 10 jours de septembre à juin
- **Capacité d'accueil** jusqu'à 56 élèves + adultes accompagnateurs
- **De septembre à décembre** 5 jours à partir de **150 € TTC** / élève
- **De mai à juin** 5 jours à partir de **190 € TTC** / élève

Tarifs calculés sur la base de 50 élèves et comprenant : l'hébergement en pension complète, 8 séances de natation de 45 minutes, les transports sur place.

**Autres durées et programmes pédagogiques : nous contacter**

**1 gratuité accordée par classe pour l'enseignant(e)**

- **Options :**

*Transport aller-retour en autocar grand tourisme au départ de votre commune (nous contacter)*

*Mise à disposition d'une équipe d'animateurs de vie quotidienne (nous contacter)*

## Contact et informations

**Par téléphone : 05 65 47 07 42**

**Agréments :**

Inspection Académique de l'Isère n°4 50 14 38 219

DDCS de l'Isère n° 385271003

Immatriculation tourisme : IM 012120004

**Par mail : [cdm.flumet@outlook.fr](mailto:cdm.flumet@outlook.fr)**