

Chalets de vacances

le Tomet

Cote Belle

Classes de découverte à

VAUJANY

Alpes Iséroises - Oisans

ESCALADE

GRIMPE D'ARBRE

CANI BALADE

BIATHLON

VTT

ACTIVITES D'ORIENTATION

RANDONNEE MILIEU MONTAGNARD



***Activités sportives
de pleine nature***

Programmes scolaires & ressources locales...

Composée exclusivement de professionnels qualifiés dans les domaines de l'enseignement et de l'animation socioculturelle, notre équipe a élaboré les contenus pédagogiques suivants en partenariat avec des intervenants locaux et qualifiés. En exploitant systématiquement les ressources locales, chaque proposition d'intervention fait directement référence à une partie des programmes scolaires des cycles II ou III.

Soucieux d'apporter à l'équipe enseignante des premiers éléments pouvant être intégrés à son projet pédagogique, nous élaborons dès les premiers échanges des propositions détaillées mettant en évidence une partie des compétences et connaissances abordées par les intervenants.

• **Escalade**

Durée : 1 à 8 séances de 2h • Intervenants par classe : 2 moniteurs brevetés d'état.

Lieu : Site naturel sur roche de la Villette - L'Aiguille Dibona d'Allemont (à 5 kms du centre)

Les séances sont consacrées à la découverte de l'escalade en extérieur et en milieu naturel. Conventionné par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, le site école de Vaujany est doté d'une majorité de voies classées entre 3b et 5, proposant ainsi un environnement particulièrement adapté aux enfants.

A leur rythme et préservant la notion de plaisir, les élèves apprennent les règles élémentaires de sécurité et les principes fondamentaux de l'escalade. Chacun découvre également ses propres limites et difficultés, notamment technique, auxquelles des solutions sont progressivement apportées.

• **Grimpe d'arbres**

Lieu : environ du centre • Durée : 2h30 • Encadrement : 1 moniteur diplômé

Grâce à des techniques de cordes, vous pouvez vous déplacer sur les branches ou atteindre la cime d'un arbre en toute sécurité pour une pause bien méritée dans un hamac : contempler la vue sur la vallée, dévorer une BD, écrire, dessiner, goûter... Nomade par nature, cette activité se pratique dans les environs même du centre sur des arbres soigneusement choisis et immédiatement « libérés » dès la fin de l'activité...



• **Cani-balade**

Durée : 2 heures • Lieu : Vaujany • Intervenant : un animateur sportif.

Le temps d'une balade, nous partageons un grand moment de complicité avec les chiens. La cani-rando consiste ici à marcher en compagnie d'un huskie sibérien, tout en le guidant par la voix et des gestes précis. Aidé par la puissance de traction de l'animal on peut ainsi parcourir de plus longues distances sans fatigue, tout en profitant des plaisirs de la nature et du rapport affectif qui naît entre le chien et l'enfant.

• **Initiation VTT**

Durée : 2 heures • Lieu : Vaujany • Intervenant : un moniteur agréé.

Après avoir (re)découvert les principales composantes d'un VTT, un moniteur propose divers ateliers sur les modules de la base de loisirs du Collet : équilibre, freinage, saut... Puis, suivant le niveau du groupe, une descente par sentier ou par route est proposée.

• **Activités d'orientation**

Durée : 1 à 3 séances de 2h • Intervenants par classe : 1 animateur sportif

Lieux : site du Collet (à 7 kms du centre)

Un intervenant spécialisé propose aux élèves des exercices de réflexion, des petits jeux et une recherche par équipes avec les objectifs suivants :

- ✓ *Affiner l'identification des points remarquables, s'appuyer sur diverses signalisations existantes.*
- ✓ *Choisir un itinéraire pour rallier plusieurs endroits définis.*
- ✓ *Élaborer et coder un parcours pour le soumettre à un autre groupe.*
- ✓ *Décoder le parcours proposé par un autre groupe*



• **Initiation au biathlon (tir à la carabine laser)**

Durée : 2 • Lieu : Vaujany • Intervenants : animateurs sportifs.

Un éducateur sportif propose aux élèves une initiation au biathlon dans sa version été. Le principe est simple : effectuer un parcours jonché d'épreuves physiques, suivi de cibles à atteindre avec une carabine laser.



• **Sortie découverte du milieu montagnard**

Durée : 1/2 journée ou journée • Intervenants par classe : 1 accompagnateur moyenne montagne

Lieux : Vaujany

- ✓ **Exploration d'un village de montagne :** *cette exploration débute par la découverte du hameau de montagne « Pourchéry » et se poursuit sur un sentier. Les intervenants sensibilisent les élèves à la vie montagnarde par l'observation et l'utilisation de photos ou de cartes : étude l'habitat traditionnel, évolution de la vie paysanne et économique en montagne, transformation d'un village en station...*
- ✓ **Découverte de la faune de l'Oisans :** *« Là... je le vois !!! Ou ça ?! »... La rencontre avec un animal dans son milieu naturel est toujours imprévisible et magique. Après avoir découvert que le chamois et le bouquetin sont les principaux habitants des pentes des montagnes environnantes, nous tentons de les approcher au plus près pour les observer à la longue vue... Mais chut, ils risquent de se sauver ! Et qui sait, peut-être croiserons nous le loup...*
- ✓ **Flore des Alpes :** *chaque fois que nous marchons dans la nature, nous croisons de multiples plantes et fleurs. Mais savons-nous comment elles poussent, comment elles se nourrissent ? Et pourquoi sont-elles si différentes les unes aux autres de par leur couleur, leur forme ou leur tige ? Grâce à une randonnée de collecte puis à la création d'un herbier, chacun comprend une partie de la nature qui l'entoure...*
- ✓ **Visite du barrage de Grand 'Maison :** *le barrage de Grand' Maison se situe sur l'Eau d'Olle entre les massifs de Belledonne et des Grandes Rousses à 1700 mètre d'altitude. Avec l'usine de production d'énergie qui lui est associée, il représente l'ensemble de production hydroélectrique le plus puissant de France, unique de par sa conception. Une randonnée autour du lac permet aux élèves de voir les transformations du paysage liées à sa construction, de traverser la digue et d'apprendre comment le barrage fonctionne grâce aux supports pédagogiques mis à disposition.*

Exemple de programme 5 jours

Notre équipe se tient à votre écoute pour apporter d'éventuelles modifications au programme ci-dessous.
Possibilité d'y intégrer des interventions pédagogiques portant sur d'autres de nos thématiques.

	Matin	Après-midi
Jour 1	Voyage aller et installation au centre	Rallye photo : découverte du village de Vaujany
Jour 2	Initiation au biathlon	Escalade ou grimpe d'arbre
Jour 3	Randonnée pédestre - Découverte du milieu montagnard	
Jour 4	Initiation à la cani-rando	Escalade ou grimpe d'arbre
Jour 5	Activités d'orientation	Voyage retour

Votre projet « sur mesure »

- **Période, durée et dates** à partir de 5 jours de mai à novembre
- **Capacité d'accueil** jusqu'à 56 élèves + adultes accompagnateurs
- **Tarifs** 5 jours à partir de 250 € TTC / élève
Tarifs calculés sur une base de 50 élèves et comprenant :
 - L'hébergement en pension complète.
 - Un programme quotidien d'interventions pédagogiques.

Autres durées et programmes pédagogiques : nous contacter

1 gratuité accordée par classe pour l'enseignant(e)

- **Options :**
Transport aller-retour en autocar grand tourisme au départ de votre commune (nous contacter)
Transports sur place (nous contacter)
Mise à disposition d'une équipe d'animateurs de vie quotidienne (nous contacter)

Contact et informations

Par téléphone : **05 65 47 07 42**

Par e-mail : [accéder au formulaire](#)

Agréments :

Etablissement agréé par l'Inspection Académique et la SDJES de l'Isère