



Centre de vacances à Vaujany / Alpe-d'Huez

L'Oisans, terre de vélo



Granon Izoard
Briançonnais Maurienne Ornon
Galibier Croix-de-fer
Montée-de-l'Alpe

A 55 kms de Grenoble, 18 kms de Bourg d'Oisans, 7 kms d'Allemont (commerces, pharmacie, médecin...)



Bienvenue à Vaujany, en plein cœur des Alpes du Dauphiné et aux portes du parc national des Ecrins. Cette station village de l'Oisans s'est dotée ces dernières années d'infrastructures performantes et modernes en matière de loisirs, et ce tout en conservant son caractère authentique et familial. A 2,5 kms du centre du village, c'est dans ce cadre que l'équipe du « Flumet » revêt sa robe estivale et propose des séjours dédiés à la pratique du cyclisme.

Que vous soyez une équipe de coureurs confirmés en stage de préparation pour votre saison, un club d'amateurs roulant régulièrement ensemble ou tout simplement un groupes d'amis passionnés, le Flumet s'adapte à vos attentes en fonction de vos objectifs.

A travers des formats de séjours adaptés à tous, venez découvrir les cols et les tracés mythiques qui ont fait la renommée du tour de France : la Croix de Fer, le Galibier, Ornon ou la montée de l'Alpe d'Huez...



Exemples d'étapes à la journée



- Etape 1 :** 8h - Petit déjeuner.
9h - Boucle découverte de la **vallée de l'Eau d'Olle** et des **stations de l'Oisans** (*Distance : 70 kms / Dénivelé : 2000 mètres*).
13h - Déjeuner sur le centre.
14h - Séance d'étirements.
15h - Entretien / réglage vélos.
16h - Accès piscine de Vaujany avec SPA, jacuzzi, sauna, hammam.
19h - Diner.
- Etape 2 :** 8h - Petit déjeuner.
9h - Boucle des grands cols : **Croix de Fer, Galibier** et découverte de **la Maurienne** (*Distance : 160 kms / Dénivelé : 4000 mètres / Déjeuner : pique-nique*).
18h - Séance d'étirements.
19h - Diner.
- Etape 3 :** 8h - Petit déjeuner.
9h - Boucle dans **le Valbonnais : col d'Ornon** (*Distance : 100 kms / Dénivelé : 2000 mètres*).
14h - Déjeuner sur le centre.
15h - Séance d'étirements.
19h - Diner.
- Etape 4 :** 8h - Petit déjeuner.
9h - Grimpée chronométrée **de l'Alpe d'Huez**.
Mise à disposition de puces électroniques pour calcul des performances.
12h - Séance d'étirements.
13h - Déjeuner sur le centre.
14h - Accès piscine de vaujany avec SPA, jacuzzi, sauna, hammam.
19h - Diner.
- Etape 5 :** 8h - Petit déjeuner.
9h - Journée en **Briançonnais : cols de l'Izoard et du Granon**.
Départ en bus du centre et retour en vélo.
(*Distance : 120 kms / Dénivelé : 2500 mètres / Déjeuner : pique-nique*).
18h - Séance d'étirements.
19h - Diner.

Tarifs hébergement & séjours



*Recommandés par la fédération française de cyclotourisme,
nous proposons deux formules adaptées à vos besoins :*

➤ **Pension complète seule : 45€ / personne / jour**

Ce prix comprend :

*L'hébergement 1 nuitée en chambres de 2 à 6 lits.
La restauration 3 repas quotidien.
La mise à disposition d'un local à vélos.
La mise à disposition d'un vidéo projecteur.*

En options :

<i>Mise à disposition d'un minibus</i>	<i>nous consulter</i>
<i>Mise à disposition d'une remorque 15 vélos route</i>	<i>nous consulter</i>
<i>Entrée patinoire (10 personnes min)</i>	<i>3€ par enfants / 5 € par adultes</i>
<i>Entrée piscine+ espace détente/sauna/jacuzzi/hammam</i>	<i>6,20€/personnes</i>
<i>Entrée Bowling</i>	<i>enfants : 4€ / adultes : 7€</i>

- **Séjour tout compris** **4 jours et 3 nuits : à partir de 210 € / personne.**
 5 jours et 4 nuits : à partir de 270 € / personne.
 6 jours et 5 nuits : à partir de 365 € / personne.
Autres durées : nous contacter

Tarifs calculés sur la base de 30 personnes comprenant :

*L'hébergement en chambre de 2 à 6 lits.
La restauration 3 repas quotidien.
La mise à disposition d'un local à vélos (+ pieds d'atelier et outils de réglage).
Les transports sur place en autocar.
L'encadrement des sorties à raison d'un brevet d'état pour 20 personnes maximum.
L'assistance logistique et médicale en minibus.
L'accès à la piscine + espace détente de vaujany (1 à 2 entrées selon durée du séjour).
La mise à disposition d'un vidéo projecteur.*

Informations & réservations

Centre le Flumet :

Téléphones : 04 76 11 01 55 ou 06 02 64 69 38
E-mail : julien@leflumet.fr

Agréments :

DDCS de l'Isère
Inspection Académique de l'Isère